CC BY 4.0
Attribution 4.0 International

Psihoedukacijske radionice u programu RIPEPP Klinike za psihijatriju Sveti Ivan

/ Psychoeducational Workshops Within the RIPEPP Program at the University Psychiatric Hospital Sveti Ivan

Katarina Matić[1,2], Sven Molnar[1,2], Ivana Bakija[1,2,3], Antonia Vuk[1], Tin Matoš[1], Jadranka Hübler[1], Vanessa Đogaš[1], Katja Šikac Satti[1], Irena Pavlović[1], Majda Grah[1,2,4]

[1]Klinika za psihijatriju Sveti Ivan, Jankomir 11, 10000 Zagreb, Hrvatska; [2]Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Crkvena ulica 21, 31000 Osijek, Hrvatska; [3]Sveučilište u Dubrovniku, Branitelja Dubrovnika 41, 20000 Dubrovnik, Hrvatska; [4]Zdravstveno veleučilište Zagreb, Mlinarska ulica 38, 10000 Zagreb, Hrvatska

/ [1]University Psychiatric Hospital Sveti Ivan, Jankomir 11, 10000 Zagreb, Croatia; [2]Faculty of Dental Medicine and Health, Crkvena ulica 21, 31000 Osijek, Croatia; [3]University of Dubrovnik, Branitelja Dubrovnika 41, 20000 Dubrovnik, Croatia; [4]University of Applied Health Sciences Zagreb, Mlinarska ulica 38, 10000 Zagreb, Croatia

ADRESA ZA KORESPONDENCIJU / *CORRESPONDENCE ADDRESS*:
katarina.matic@pbsvi.hr

KLJUČNE RIJEČI / *KEYWORDS*:
kognitivno-bihevioralna terapija / *cognitive-behavioral therapy*
kvaliteta života / *quality of life*
oporavak / *recovery*
psihoedukacija / *psychoeducation*
psihotični poremećaji / *psychotic disorders*

TO LINK TO THIS ARTICLE: https://doi.org/10.24869/spsih.2026.322

Program rane intervencije kod prvih epizoda psihotičnih poremećaja (RIPEPP) provodi se u Klinici za psihijatriju „Sveti Ivan" posljednju 21 godinu s ciljem ranog prepoznavanja, liječenja i rehabilitacije osoba koje su doživjele prve epizode psihotičnog poremećaja. Smatra se jednim od pionirskih programa rane intervencije za psihotične poremećaje u Hrvatskoj. Program se temelji na suvremenom pristupu koji naglašava važnost pravodobne intervencije kako bi se smanjile posljedice poremećaja i povećale mogućnosti oporavka, poboljšala

The Early Intervention Program for First-Episode Psychotic Disorders (In Croatian: *Program rane intervencije kod prvih epizoda psihotičnih poremećaja*, RIPEPP) has been implemented at the "Sveti Ivan" Psychiatric Hospital for the past 21 years with the aim of early detection, treatment, and rehabilitation of individuals who have experienced a first episode of a psychotic disorder. It is considered one of the pioneering early intervention programs for psychotic disorders in Croatia. The program is based on a contemporary approach that emphasizes the importance of timely

kvaliteta života te socijalna uključenost i dugoročan oporavak pacijenata. Psihoedukacijske radionice dio su sveobuhvatnog pristupa liječenju u okviru RIPEPP-a, koji uz psihoedukaciju uključuje grupnu psihoterapiju za pacijente, grupnu psihoterapiju za članove obitelji, psihosocijalne intervencije te rehabilitacijske aktivnosti. Jedna od najvažnijih sastavnica RIPEPP-a jesu psihoedukacijske radionice namijenjene pacijentima i članovima njihovih obitelji. Radionice su strukturirane tijekom akademske godine u ciklusu sastavljenom od 15 susreta tijekom kojih sudionici stječu znanja o prirodi psihotičnih poremećaja, mogućim uzrocima nastanka, simptomima, metodama liječenja, putevima oporavka te važnosti redovitog uzimanja terapije. Poseban naglasak stavlja se na rano prepoznavanje znakova pogoršanja i prevenciju relapsa. Radionice vode educirani stručnjaci, ponajprije psihijatri s edukacijom iz kognitivno-bihevioralne terapije, a provode se interaktivno kroz predavanja, rasprave i razmjenu iskustava među sudionicima. Uključivanje članova obitelji smatra se iznimno važnim jer informirana i podržavajuća okolina znatno pridonosi uspješnijem liječenju i oporavku osobe sa psihotičnim poremećajem. Rad uključuje prikaz radionica i shemu izvođenja.

intervention in order to reduce the consequences of the disorder and increase the possibilities of recovery, improve quality of life, as well as patients' social inclusion and long-term recovery. Psychoeducation workshops are part of the comprehensive treatment approach within RIPEPP, which, in addition to psychoeducation, includes group psychotherapy for patients, group psychotherapy for family members, psychosocial interventions, and rehabilitation activities. One of the most important components of RIPEPP are psychoeducation workshops intended for patients and their family members. The workshops are structured across the academic year in a cycle of 15 sessions during which participants gain knowledge about the nature of psychotic disorders, possible causes, symptoms, treatment methods, pathways to recovery, and the importance of regular medication adherence. Particular emphasis is placed on early recognition of warning signs of deterioration and relapse prevention. The workshops are led by trained professionals, primarily psychiatrists with training in cognitive-behavioral therapy, and are conducted in an interactive format through lectures, discussions, and the exchange of experiences among participants. Involving family members is considered extremely important, as an informed and supportive environment significantly contributes to more successful treatment and recovery of a person with a psychotic disorder. The paper includes a description of the workshops and their implementation scheme.