CC BY 4.0
Attribution 4.0 International

Psihoterapija u sustavu zdravstvene skrbi

/ *Psychotherapy in the Health Care System*

Tihana Jendričko[1,8], Goran Arbanas[1], Branka Aukst Margetić[2], Ante Bagarić[1], Dolores Britvić[3], Majda Grah[4], Nataša Jokić-Begić[5], Marina Letica Crepulja[6], Darko Marčinko[7]

[1]Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska; [2]Klinička bolnica Dubrava, Zagreb, Hrvatska; [3]Klinički bolnički centar Split, Split, Hrvatska; [4]Klinika za psihijatriju Sveti Ivan, Zagreb, Hrvatska; [5]Filozofski fakultet, Sveučilište u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska; [6]Klinički bolnički centar Rijeka, Rijeka, Hrvatska; [7]Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb, Hrvatska; [8]Hrvatsko psihijatrijsko društvo, Zagreb, Hrvatska

/ [1]*University Psychiatric Hospital Vrapče, Zagreb, Croatia;* [2]*Dubrava University Hospital, Zagreb, Croatia;* [3]*University Hospital of Split, Split, Croatia;* [4]*University Psychiatric Hospital Sveti Ivan, Zagreb, Croatia;* [5]*Faculty of Humanities and Social Sciences, University of Zagreb, Zagreb, Croatia;* [6]*Clinical Hospital Centre Rijeka, Rijeka, Croatia;* [7]*University Hospital Centre Zagreb, Zagreb, Croatia;* [8]*Croatian Psychiatric Association, Zagreb, Croatia*

ADRESA ZA KORESPONDENCIJU / CORRESPONDENCE ADDRESS:
tjendricko@gmail.com

KLJUČNE RIJEČI / *KEYWORDS*:
psihoterapija / *psychotherapy*
psihijatrija / *psychiatry*
zdravstvena skrb / *health care*
biopsihosocijalni model / *biopsychosocial model*

TO LINK TO THIS ARTICLE: https://doi.org/10.24869/spsih.2026.133

Psihoterapija je jedna od temeljnih sastavnica suvremenoga biopsihosocijalnog modela liječenja psihičkih poremećaja i ima važnu ulogu u ostvarivanju ciljeva *Strateškog okvira razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine* i *Akcijskog plana za implementaciju sustava zaštite mentalnog zdravlja u zajednici do 2027. godine*. Suvremeni razvoj zaštite mentalnog zdravlja usmjeren je na povećanje dostupnosti psihoterapijskih intervencija, njihovu pravodobnu primjenu u skladu s kliničkim indikacijama, osiguravanje kontinuiteta skrbi te njihovu integraciju s farmakološkim, rehabilitacijskim i drugim terapijskim postupcima. Razvoj usluga u zajednici, multidisciplinarnih timova te digi-

Psychotherapy is one of the fundamental components of the contemporary biopsychosocial model of treating mental disorders and plays an important role in achieving the goals of the Strategic Framework for the Development of Mental Health up to 2030 and the Action Plan for the Implementation of a Community Mental Health Care System up to 2027. Modern mental health care development is focused on increasing the availability of psychotherapeutic interventions, their timely application in line with clinical indications, ensuring continuity of care, and integrating them with pharmacological, rehabilitative, and other therapeutic procedures. The development of community-based services, multidisci-

talnih oblika skrbi, uključujući telepsihijatriju i telepsihoterapiju, dodatno proširuje mogućnosti pružanja kvalitetne i dostupne psihoterapijske podrške različitim skupinama korisnika. Suvremeni pristup nadilazi tradicionalnu podjelu na biološke, psihoterapijske i socijalne modele liječenja te promiče integrirani model skrbi usmjeren na osobu, koji uvažava simptome, razinu funkcioniranja, interpersonalne odnose, životne okolnosti i individualne ciljeve oporavka. U tom se kontekstu posebno ističe uloga psihoterapijskih programa u bolničkim i izvanbolničkim ustanovama, pri čemu terapijski učinak proizlazi ne samo iz individualnog psihoterapijskog rada nego i iz strukturiranoga terapijskog okruženja, interdisciplinarne suradnje, uključivanja obitelji i zajednice te osiguravanja kontinuiteta liječenja i oporavka. Razvoj psihoterapije zahtijeva definiranje njezinih mogućnosti i ograničenja te razlikovanje razvojnih i egzistencijalnih teškoća od psihičkih poremećaja koji zahtijevaju specifično psihijatrijsko liječenje. Poseban je izazov uspostavljanje ravnoteže između pravodobnog prepoznavanja i liječenja psihičkih poremećaja te izbjegavanja nepotrebne psihijatrizacije svakodnevnih životnih izazova. Daljnji razvoj psihoterapije u javnozdravstvenom sustavu stoga podrazumijeva jačanje dostupnosti, kvalitete i održivosti psihoterapijskih usluga, njihovu integraciju u sustav zaštite mentalnog zdravlja u zajednici te razvoj interdisciplinarnih modela skrbi usmjerenih na oporavak, koji odgovaraju rastućim potrebama stanovništva.

plinary teams, and digital forms of care, including telepsychiatry and telepsychotherapy, further expands the possibilities for providing high-quality and accessible psychotherapeutic support to different user groups. The contemporary approach goes beyond the traditional division into biological, psychotherapeutic, and social treatment models and promotes an integrated, person-centered model of care that takes into account symptoms, level of functioning, interpersonal relationships, life circumstances, and individual recovery goals. In this context, the role of psychotherapeutic programs in inpatient and outpatient settings is particularly emphasized, where the therapeutic effect arises not only from individual psychotherapeutic work, but also from a structured therapeutic environment, interdisciplinary collaboration, involvement of the family and community, and the provision of continuity of treatment and recovery. The development of psychotherapy requires defining its possibilities and limitations, as well as distinguishing developmental and existential difficulties from mental disorders that require specific psychiatric treatment. A particular challenge is establishing a balance between the timely recognition and treatment of mental disorders and avoiding unnecessary psychiatrization of everyday life challenges. Further development of psychotherapy in the public health system therefore entails strengthening the availability, quality, and sustainability of psychotherapeutic services, integrating them into the community mental health care system, and developing interdisciplinary, recovery-oriented models of care that respond to the growing needs of the population.